

Longeerclinic

Wat je altijd al wou weten over longeren



De volgende pagina's bevatten gedetailleerde info en de contactgegevens voor de longeerclinic op de Maalderie, gegeven door Mr. Andy Vercruysse. Inclusief inschrijving, routebeschrijvingen, tijdsindeling, organisatie van de dag, kortom alles wat je moet weten voor een geweldige longeedag. Aarzel niet ons te contacteren mocht je nog met iets zitten.

Contact



Alle trainingen gaan door op de Maalderie Stables, te Houthulst

De Maalderie
Terreststraat 128
B-8650 Houthulst
Belgie

Contact

Voor vragen i.v.m de locatie en organisatie:

Pieter Vermeersch

Tel.: +32 475 388 384

E-mail: info@demaalderie.be

Voor vragen i.v.m de cursus:

Andy Vercruysse

Tel.: +32 474 26 51 87

E-mail: info@demaalderie.be

Indeling Trainingsdag

Schedule



We openen onze deuren vanaf 8:30, verse koffie staat klaar.

9.30: Begin van de Training

Sessie 1: 1u Longeren, de Basis Theorie

10.30 - 11.00: break

Sessie 2: 1,5u Praktijk demo adhv men-/dressuurpaard

12.30 – 13.30: Lunch

Sessie 3: 1,5u Praktijk adhv paard deelnemers

15.00 – 15.30: break

Sessie 4: 1,5u Praktijk adhv paard deelnemers

17.00-17:30: Einde van je Training

Gelieve je aan te melden bij de hoofdingang van de Maalderie



Algemene info Locatie

General

Wij voorzien een licht ontbijt bij aankomst met koffie en thee

's Middags kan je rekenen op een lekkere lunch

Thee, koffie en soft drinks zijn vrij beschikbaar tijdens de dag

Er is gratis wireless internet access op heel het terrein

Algemene info Clinic

General Info

Duur: 1 dag

Level: Longeren, beginners/halfgevorderden

Locatie: de Maalderie

Delivery: Instructor-Led

Aantal deelnemers: **Maximum 10**, we laten 4 deelnemers toe met een eigen paard. Wij voorzien stalling, jij zorgt voor de nodige inenting(en). (cfr wedstrijden). Er is ruwvoer en een opgestrooide box met vlaslemen voorzien, evt krachtvoer breng je best zelf mee.

Voor deelnemers met een eigen paard verwachten we dat je paard gekend is met longeren, je viervoeter moet dus de longeer basisbeginselen onder de knie hebben.

Sessie 1: Longeren de basis (Theorie)

9:30-10:30 / 1u

Sessie 1

Longeren, de theorie

- Waarom longeren?
- Voordelen voor jou en je paard
- Basismateriaal vs meer gevorderd
- Aandacht voor veiligheid
- Basisbegrippen (oa. gehoorzaamheid, contact, regelmaat, tempocontrole, aanleuning,...)
- Hoe ga je aan de slag (verschillende bijzetmogelijkheden, pistegebruik, ...)
- Beginnersfouten
- Specifieke oefeningen afhankelijk van je discipline (dressuur/jumping/mennen)
- Enkele / Dubbele Longe
- Stapsgewijze opbouw binnen een trainingssessie
- Stapsgewijze opbouw van jong paard naar ervaren/doorgetraind paard (basisprincipes / dressuur Skala)
- Mogelijke variaties (vb. dubbele lijnen)

Roadmap

Tijdens deze sessie geven we je een theoretisch overzicht van het longeren. We starten bij het begin en leggen je stap voor stap de bijzonderheden uit. Ideale start voor de absolute longeer beginner, perfecte refresh voor de al iets meer ervaren longeerder. We staan open voor jou specifieke vragen dus hou je vooral niet in. Alle topics worden behandeld vanuit het uitgangspunt van de longeerder en onderbouwd met talrijke voorbeelden en oefeningen uit de praktijk.



Sessie 2: Longeren Praktijkvoorbeeld Longeren adhv getrained paard 11:00-12:30 / 1,5u

Sessie 2

Longeren, Praktijkvoorbeeld met Andy's men-/dressuurpaard

- Optuigen van je paard
- Waarop letten?
- Demo verschillende bijzetmogelijkheden met effect op het paard (houding, balans en evenwicht, ...)
- Aandacht voor veiligheid
- Aftoetsen basisbegrippen (gehoorzaamheid, contact, regelmaat, tempocontrole, aanleuning, ...)
- Basisoefeningen
- Belang van consistente opbouw
- Beginnersfouten
- Demo dubbele longe met variatie naar dubbele lijnwerk

Roadmap

Tijd voor praktijkvoorbeelden, Andy toont je hoe je nu praktisch aan de slag gaat aan de hand van zijn eigen men-/dressuurpaard. Hij toont je de do's en dont's en geeft je de basis om later toe te passen op jouw paard. Talrijke praktijkvoorbeelden om je longeeravontuur op de juiste manier te beginnen of verder te perfectioneren.

Sessie 3: Longeren Praktijkvoorbeeld paard deelnemers (2) **13:30-15:00 / 45 min per paard incl optuigen / 1,5u**

Sessie 3

Longeren, Praktijkvoorbeeld adhv paard deelnemers

- Optuigen van jouw paard
- Waarop letten bij dit specifieke paard
- Aandacht voor veiligheid
- Aftoetsen basisbegrippen (gehoorzaamheid, contact, regelmaat, tempocontrole, aanleuning, ...)
- Basisoefeningen
- Belang van een consistente en systematische opbouw
- Beginnersfouten
- Enkele longe + eventuele mogelijkheid tot dubbele longe (indien de africhtingsgraad van de deelnemende paarden dit toelaat)

Sessie 4: Longeren Praktijkvoorbeeld paard deelnemers (2) **15:30-17:00 / 45 min per paard incl optuigen 1,5u**

Sessie 4

Longeren, Praktijkvoorbeeld adhv paard deelnemers

- Optuigen van jouw paard
- Waarop letten bij dit specifieke paard
- Aandacht voor veiligheid
- Aftoetsen basisbegrippen (gehoorzaamheid, contact, regelmaat, tempocontrole, aanleuning, ...)
- Basisoefeningen
- Belang van een consistente en systematische opbouw
- Beginnersfouten
- Enkele longe + eventuele mogelijkheid tot dubbele longe (indien de africhtingsgraad van de deelnemende paarden dit toelaat)

Roadmap

We gaan aan de slag met jouw trouwe viervoeter. Andy bekijkt de africhting van je paard en geeft je tips and tricks om jouw longeer kennis verder aan te scherpen. Aarzel niet om al je vragen te stellen of het probleem waar je al jaren mee worstelt naar voren te brengen.

Bio Andy Vercruysse

Bio



Andy startte al heel jong met het mennen van paarden en hoewel hij ook een uitgesproken interesse heeft voor dressuur blijft zijn absolute passie het dressuurmatig mennen.

Vanuit deze menpassie ontwikkelde hij zijn longeerkennis met talrijke eigen inzichten en ideeën om het paard te bewerken en soepel te maken. De insteek is duidelijk, elk paard verdient een specifieke aanpak om het te laten groeien in zijn kunnen, hierbij is vakkundig longeerwerk een essentiële schakel.

Andy is Initiator (Sport Vlaanderen) en slaagde voor de Rijvaardigheid Trainer B en A Dressuur (Sport Vlaanderen) en behaalde eveneens het Menbrevet A en B. Met zijn jarenlange ervaring, onderzoek, kennis en constante honger naar verbetering is Andy de ideale gezelschap om je op weg te helpen in jouw longeeravontuur.

Wat je verder nog moet weten

Good to know



Zorg voor stevig schoeisel en aangepaste kleding, bij regenweer gaan de lessen in de binnenpiste door. Bij goed weer installeren we ons buiten.

Wij voorzien een volwaardige lekkere lunch, warme (koffie, thee) en koude frisdranken en versnaperingen (soep, snacks) gedurende de dag. Bij aankomst staat de koffie klaar.

Wanneer je je eigen paard meebrengt vragen we in orde te zijn met alle nodige inentingen (cfr wedstrijd) en je eigen krachtvoer mee te brengen. De plaatsen voor een eigen paard zijn beperkt tot 4 paarden. We vragen ook dat je paard gekend is met de basis van longeren.

Aarzel niet ons te contacteren mocht je nog met iets zitten, we helpen je graag!